

¿QUÉ HACER DESPUÉS DE UN TERREMOTO?

- ✓ Compruebe que sus familiares hayan llegado al punto de reunión planificado.
- ✓ No regrese a la edificación hasta comprobar que la estructura no sufrió daños importantes.
- ✓ Escuche con atención las informaciones ofrecidas por los organismos competentes y esté atento a los boletines emitidos por el COE.
- ✓ No encienda fósforos, mecheros o artefactos de llama abierta, en previsión de que pueda haber escapes de gas.
- ✓ No ande por donde haya vidrios rotos, cables de luz, ni toque objetos metálicos que estén en contacto con los cables.
- ✓ Si queda atrapado, use una señal visible o sonora para llamar la atención.



EMERGENCIAS

COE: 809-472-0909
Policía Nacional: 809-682-2151
Bomberos D.N.: 809-682-2000
Defensa Civil: 809-472-8614
Cruz Roja: 809-334-4545
CDEE: 809-535-1100
OPTIC: *GOB: (*462)
COC-FFA.A.: 809-530-5149/2301
CE-SESPAS: 809-566-6648
SEIP: *788

¿QUÉ HACER EN CASO DE TERREMOTO?



Impreso por:



www.coe.gov.do

¿QUÉ ES UN TERREMOTO?

Son acumulaciones de energía súbitamente liberadas en forma de ondas que sacuden la superficie terrestre.

¿QUÉ HACER ANTES DE UN TERREMOTO?

- ✓ Converse con su familia cómo y dónde se reunirán, si llegan a separarse.
- ✓ Busque lugares seguros en cada área de su casa, lejos de ventanas de vidrio, objetos colgantes, libreros y otros muebles altos.
- ✓ Haga simulacros, colocándose cada miembro de la familia en los lugares identificados como seguros.
- ✓ Sujete bien a la pared espejos, objetos colgantes, muebles altos, cuadros o cualquier objeto que pueda caerse y causarle daño u obstaculizar su evacuación.
- ✓ Tenga a mano una linterna y un radio con pilas de repuesto para ambos y un pito para pedir ayuda en caso de quedar atrapado.
- ✓ Mantenga una provisión de alimentos enlatados y galones de agua.



INTENSIDAD Y MAGNITUD DE LOS TERREMOTOS

La magnitud está relacionada con la energía que ha sido liberada en el punto de la tierra, donde se ha generado un sismo. Para calcular la magnitud de un terremoto, es necesario registrar el movimiento que éste causa a la tierra con el instrumento que se llama sismógrafo.

¿QUÉ HACER DURANTE UN TERREMOTO?

- ✓ Lo primero es mantener la calma.
- ✓ No salga corriendo de la vivienda, espere que pase el terremoto.
- ✓ No use ascensores ni escaleras durante el evento.
- ✓ Agáchese y colóquese debajo un escritorio, mesa, cama u otro mueble que sea fuerte, cubriéndose la cabeza con los brazos.
- ✓ Aléjese de ventanas de vidrio, libreros, espejos pesados, o cualquier otro objeto que se pueda caer.
- ✓ Si está en la calle, protéjase de árboles, alambres eléctricos y edificios. Camine, no corra.
- ✓ Si está manejando, detenga el vehículo, evite puentes, elevados, postes y cables eléctricos.