

## Después

- Corta cualquier suministro de gas, agua o luz que haya en el lugar que te encuentres.
- Mantén una radio encendida y escucha los boletines emitidos por el COE.
- Solo confía en las informaciones de las autoridades y no en rumores.
- Antes de volver a tu casa, debes verificar que esta se encuentre en buenas condiciones.
- No regrese a su casa hasta que las autoridades indiquen que puede hacerlo.
- Si te encuentra bajo escombros produce el mayor ruido posible, para que los rescatistas puedan localizarte. Protéjase la nariz, boca y ojos del polvo.
- No comas o bebas de recipientes que han estado abiertos o que sean de vidrio, estos pueden haberse dañado y por ende astillado.
- No use el teléfono y de usarlo debe ser para casos urgentes.
- Verifique que sus familiares y amigos hayan llegado al punto de reunión o zona de seguridad asumido en el plan.
- No use auto a menos que tengas una emergencia, pues en esos momentos muchos vehículos de emergencia estarán transitando por las avenidas y podría estar obstruyendo el paso.
- Analice junto a su familia las acciones por mejorar en el plan familiar.
- Cooperar con las autoridades que en tales casos son las más adecuadas para salvaguardar tu vida y la de las demás personas.



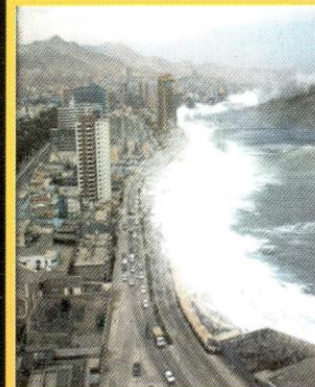
# EMERGENCIAS

TELÉFONOS DE  
EMERGENCIA  
**9-1-1**

**COE:** 809-472-0909  
**ONAMET:** 809-788-1122  
**SISMOLOGICO:** 809-533-5900  
**Policía Nacional:** 809-682-2151  
**Bomberos D.N.:** 809-682-2000  
**Defensa Civil:** 809-472-8614  
**Cruz Roja:** 809-334-4545  
**CDEE:** 809-535-1100

# ¿QUE HACER EN CASO DE TSUNAMI?

**USTED PUEDE SALVAR A SU FAMILIA EVACUANDO  
INMEDIATAMENTE Y ORDENADAMENTE SI EL COE EMITE  
LA ALERTA DE TSUNAMI**



Impreso por:  
**IDAC**  
INSTITUTO DOMINICANO DE AVIACION CIVIL

[www.coe.gov.do](http://www.coe.gov.do)

## ¿QUE ES UN TSUNAMI?

(Del lenguaje japonés tsu, «puerto» o «bahía», y nami, «ola»; literalmente significa gran ola en el puerto).  
Es una ola o un grupo de olas de gran energía que se producen cuando algún fenómeno extraordinario desplaza verticalmente una gran masa de agua.  
Se calcula que el 90% de estos fenómenos son provocados por terremotos, en cuyo caso reciben el nombre, más preciso de: maremotos tectónicos.

## CAUSAS DE LOS TSUNAMIS

La mayoría de los Tsunamis son originados por terremotos de gran magnitud bajo la superficie acuática. Para que se origine un Tsunami, el fondo marino debe ser movido abruptamente en sentido vertical, de modo que una gran masa de agua del océano es impulsada fuera de su equilibrio normal. Cuando esta masa de agua trata de recuperar su equilibrio genera olas.

## QUE DEBERÍA HACER USTED PARA SALVAR SU VIDA

### Antes:

- Consulte con el COE para determinar si usted vive, trabaja, se aloja o asiste a un centro educativo ubicado en una zona expuesta a un Tsunami.
- En el centro educativo, en su lugar de trabajo y donde se aloja pregunte por el Plan de contingencia y Evacuación de Tsunami.
- Formule su plan familiar con la orientación de las autoridades de protección civil.
- Identifique los lugares más seguros de su vivienda y fuera de ella.
- Identifique las rutas de evacuación y las zonas seguridad en tu casa y de su comunidad.
- Realice (3) tres ejercicios de simulacros con su familia al año. Diga la Palabra. (TERREMOTO O TSUNAMI), evalúe el comportamiento donde y como se protegen cada uno.
- Elija un familiar o amigo que viva en una zona segura o en el exterior del país, con quien debe comunicarse todos los miembros de su familia después del impacto.
- Aprenda usted y dos miembros de su familia Primeros auxilios.
- Identifique en una zona expuesta a Tsunami la alarma que será emitida.

## Durante

- Si usted se encuentra en la playa o cerca de ella y siente un terremoto fuerte, trasládese tierra adentro a una zona más alta. No espere que el COE, anuncie una declaratoria de Alerta.
- Evite el pánico y mantenga la calma ya que podrá pensar mejor y actuar con mayor rapidez y eficacia.
- Si esta imposibilitado de trasladarse tierra adentro, encuentre refugio más arriba de un tercer piso de un edificio preferiblemente construidos de cemento armado.
- Si no tiene tiempo de salir de la playa, suba o trepe a un árbol y agárrese fuertemente.
- Aléjese inmediatamente de ríos, arroyos y cañadas.
- Si está en la Escuela siga la instrucciones del profesor o la profesora o de la autoridad máxima de la institución.

### SI USTED ESTA EN UN BOTE O EMBARCACIÓN:

- La actividad de las ondas de Tsunami es imperceptible en mar abierto no vuelva a puerto se ha emitido una alerta de tsunami para esa área.
- Si hay tiempo podrá desplazar su embarcación o bote a aguas profundas siempre en comunicación con las autoridades marítimas.
- Si se emite alerta por Tsunami antes de volver a puerto, debe ponerse en contacto con las autoridades marítimas.
- Los propietarios de embarcaciones pequeñas si están en puerto deben amarrarla y desplazarse tierra adentro.
- Si es arrastrado por un tsunami, sujétese a un objeto que lo ayude a mantenerse a flote y a protegerse de escombros peligrosos.